



# NERACA BAHAN MAKANAN DAN POLA PANGAN HARAPAN



(NBM DAN PPH)

**DINAS KETAHANAN PANGAN  
KABUPATEN PASER  
2022**

**NERACA BAHAN MAKANAN / FOOD BALANCE SHEET**  
**TAHUN 2021**

(ton)

Penduduk  
pertengahan tahun: 286.952 jiwa

Jenis Bahan Makanan  Commodity	Produksi <i>Production</i>		Perubahan Stok  <i>Changes in Stock</i>	Impor  <i>Imports</i>	Penyediaan dalam negeri sblm Ekspor  <i>Supply available for domestic utilization before exports</i>	Ekspor  <i>Exports</i>	Penyediaan Dalam Negeri  <i>Domestic Supply</i>	Pemakaian Dalam Negeri / Domestic utilization						Ketersediaan Per Kapita  <i>Per capita availability</i>					
	Masukan  <i>Input</i>	Keluaran  <i>Output</i>						Pakan  <i>Feed</i>	Bibit  <i>Seed</i>	Diolah untuk  <i>Manufactured for</i>		Tercecer  <i>Waste</i>	Penggunaan Lain  <i>Other Uses</i>	Bahan Makanan  <i>Food</i>	Kg/Th  <i>Kg/Year</i>	Gram/ hari  <i>Grams/ day</i>	Kalori /  <i>Calories kcal/hari kcal/day</i>	Protein /  <i>Proteins Gram/hari Grams/day</i>	Lemak/   <i>Fats Gram/hari Grams/day</i>
										Makanan  <i>Food</i>	Bukan Makanan  <i>Non food</i>								
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)	(20)
<b>I. PADI-PADIAN/CEREALS</b>																	<b>1,343</b>	<b>32,00</b>	<b>7,77</b>
Gabah (GKG) /unhusked rice		51.970		-	51.970	-	51.970	229	-	49.184	-	2.557		-	-	-	-	-	-
Beras/Rice	49.559	31.767	(4.434)	1.584	37.786	5.853	31.933	54	-	-	-	3	-	31.875	111,08	304,33	1.099	26,69	4,87
Jagung/Maize	5.616	4.886	118	1.667	6.436	-	6.436	471	-	-	-	461	-	5.504	19,18	52,55	174	3,39	2,68
Jagung basah/ Fresh maize	-	449		-	449	-	449	-	-	-	-	-	-	449	<b>1,56</b>	4,28	0	0,01	0,00
Gandum/Wheat	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Tepung Gandum/ Wheat flour	-	-		2.223	2.223	-	2.223	-	-	-	-	6		2.216	7,72	21,16	70	1,90	0,21
				-	-	-	-												
<b>II. MAKANAN BERPATI/ STARCHY FOOD</b>																	<b>139</b>	<b>0,89</b>	<b>0,29</b>
Ubi jalar/Sweet potatoes		442		27	469	-	469	9	-	-	-	28		431	1,50	4,12	4	0,03	0,03
Ubi kayu/Cassava		3.263		7.897	11.160	-	11.160	223	-	-	-	472		10.465	36,47	99,91	131	0,85	0,25
Tepung sago/Sago flour	25	10		120	130	-	130	-	-	-	-	1		129	0,45	1,23	4	0,01	0,00
				-	-	-	-												
				-	-	-	-												
<b>III. GULA/SUGAR</b>																	<b>136</b>	<b>0,13</b>	<b>0,44</b>
Gula pasir/White sugar		-	(740)	2.856	3.596	-	3.596	-	-	-	-	148		3.448	12,01	32,92	120	-	-
Gula mangkok/Other sugar		250	(10)	197	457	-	457	-	-	-	-	-		457	1,59	4,37	16	0,13	0,44
				-	-	-	-												
<b>IV. BUAH BILJI BERMINYAK</b>																	<b>113</b>	<b>11,47</b>	<b>5,22</b>

	<b>PULSES NUT AND OIL SEEDS</b>																		
	Kacang tanah berkulit/ <i>Groundnuts in shell</i>	-	124	-	124	-	124	-	-	118	-	6	-	-	-	-	-	-	-
	Kacang tanah lepas kulit/ <i>Groundnuts shelled</i>	118	71	54	125	-	125	-	-	11	-	5	109	0,38	1,04	6	0,29	0,45	
	Kedelai/ <i>Soybeans</i>	-	20	3.031	3.051	-	3.051	10	-	-	-	153	2.888	10,07	27,58	105	11,14	4,61	
	Kacang hijau/ <i>Mungbean</i>	-	14	-	14	-	14	0	-	-	-	1	13	0,05	0,12	0	0,03	0,00	
	Kelapa daging/ <i>Coconut fresh</i>		-	289	289	-	289	-	-	183	-	11	95	0,33	0,91	2	0,02	0,17	
	Kopra/ <i>Copra</i>	183	46	-	46	-	46	-	-	29	-	0	-	-	-	-	-	-	
	<b>V. BUAH-BUAHAN/FRUITS</b>															<b>136</b>	<b>2,34</b>	<b>0,83</b>	
	Alpokot/ <i>Avocados</i>		64	429	493	-	493	-	-	-	-	5	488	1,70	4,65	2	0,03	0,18	
	Jeruk/ <i>Oranges</i>		2.371	2.743	5.113	-	5.113	-	-	-	-	57	5.056	17,62	48,28	11	0,18	0,05	
	Duku/ <i>Lanzon</i>		151	3.147	3.298	-	3.298	-	-	-	-	37	3.261	11,36	31,14	13	0,20	0,04	
	Durian/ <i>Durians</i>		450	129	578	-	578	-	-	-	-	6	572	1,99	5,46	2	0,03	0,04	
	Jambu <i>Waterapples</i>		123	277	400	-	400	-	-	-	-	4	396	1,38	3,78	2	0,03	0,01	
	Jambu Air <i>Rose apple</i>		58	418	476	-	476	-	-	-	-	5	470	1,64	4,49	2	0,02	0,01	
	Mangga/ <i>Mangoes</i>		383	17	400	-	400	-	-	-	-	4	395	1,38	3,77	1	0,01	0,00	
	Nanas/ <i>Pineapples</i>		24	426	450	-	450	-	-	-	-	5	445	1,55	4,24	0	0,01	0,00	
	Pepaya/ <i>Papayas</i>		184	120	304	-	304	-	-	-	-	3	301	1,05	2,87	1	0,01	-	
	Pisang/ <i>Bananas</i>		5.484	2.490	7.974	-	7.974	-	-	-	-	89	7.885	27,48	75,29	36	0,40	0,12	
	Rambutan/ <i>Rambutans</i>		819	2.814	3.632	-	3.632	-	-	-	-	40	3.592	12,52	34,30	4	0,05	0,01	
	Salak/ <i>Salacia</i>		160	91	251	-	251	-	-	-	-	3	248	0,86	2,37	2	0,01	0,00	
	Sawo/ <i>Sapodila</i>		160	367	528	-	528	-	-	-	-	6	522	1,82	4,98	3	0,03	0,08	
	Melon		10	448	458	-	458	-	-	-	-	5	453	1,58	4,32	1	0,02	0,01	
	Semangka/ <i>Watermelon</i>		474	251	724	-	724	-	-	-	-	8	716	2,50	6,84	0	0,01	0,00	
	Belimbing/ <i>Star Fruit</i>		53	412	465	-	465	-	-	-	-	5	460	1,60	4,39	1	0,01	0,01	
	Manggis/ <i>Mangosteen</i>		23	435	458	-	458	-	-	-	-	5	453	1,58	4,32	1	0,01	0,01	
	Nangka/Cempedak/ <i>Jackfruit</i>		277	222	499	-	499	-	-	-	-	6	493	1,72	4,71	0	0,00	0,00	
	Markisa/ <i>Marquisa</i>		-	448	448	-	448	-	-	-	-	5	443	1,54	4,23	3	0,07	0,02	
	Sirsak/ <i>Soursop</i>		308	342	651	-	651	-	-	-	-	7	643	2,24	6,14	3	0,04	0,01	
	Sukun/ <i>Bread Fruit</i>		175	328	503	-	503	-	-	-	-	6	498	1,73	4,75	5	0,06	0,01	
	Apel/ <i>Apple</i>		-	189	189	-	189	-	-	-	-	2	187	0,65	1,78	1	0,01	0,01	
	Anggur/ <i>Grape</i>		-	448	448	-	448	-	-	-	-	5	443	1,54	4,23	2	0,02	0,01	
	Strobery/ <i>Strawberry</i>		-	448	448	-	448	-	-	-	-	5	443	1,54	4,23	2	0,03	0,05	
	Blewah/ <i>Cantalaupe</i>		-	448	448	-	448	-	-	-	-	5	443	1,54	4,23	3	0,02	0,01	

Lemon/Lemon		7	448	455	-	455			-	-	5		450	1,57	4,30	1	0,02	0,02
Jeruk Besar/Pomelo		10	432	442	-	442			-	-	5		437	1,52	4,17	1	0,02	0,01
Kurma/Date Fruit		-	448	448	-	448			-	-	5		443	1,54	4,23	13	0,11	-
Buah Ara (Buah Tin)/Fig		-	448	448	-	448			-	-	5		443	1,54	4,23	3	0,03	0,00
Pir/Pear		-	448	448	-	448			-	-	5		443	1,54	4,23	3	0,02	-
Aprikot, Ceri Dan Persik/Apricot,cherry, Nectarine		-	448	448	-	448			-	-	5		443	1,54	4,23	1	0,63	0,01
Raspberry Dan Blackberry		-	448	448	-	448			-	-	5		443	1,54	4,23	1	0,07	0,00
Kiwi/Kiwi		-	448	448	-	448			-	-	5		443	1,54	4,23	2	0,04	0,02
Kesemek/Persimon		-	448	448	-	448			-	-	5		443	1,54	4,23	3	0,03	0,02
Lengkeng		23	448	471	-	471			-	-	5		466	1,62	4,45	3	0,04	0,01
Leci/Lychee		-	448	448	-	448			-	-	5		443	1,54	4,23	3	0,03	0,03
Buah Naga		2	448	450	-	450			-	-	5		445	1,55	4,25	2	0,03	0,02
Buah Lainnya		-	448	448	-	448			-	-	5		443	1,54	4,23	-	-	-
			-		-													
<b>VI. SAYUR-SAYURAN/ VEGETABLES</b>			-		-											<b>14</b>	<b>0,86</b>	<b>0,20</b>
Bawang Merah/ Shallot(Onion)	-	-	67	67	-	67	-	0	-	-	2		65	0,23	0,62	0	0,01	0,00
Ketimun/Cucumber		193	35	228	-	228	-	2	-	-	6		220	0,77	2,10	0	0,00	0,00
Kacang Merah/Kidney beans		-	61	61	-	61	-	2	-	-	0		59	0,21	0,57	2	0,08	0,01
Kacang Panjang/ String beans		853	558	1.411	-	1.411	-	6	-	-	43		1.362	4,75	13,00	3	0,27	0,04
Kentang/Potatoes		-	33	33	-	33	-	0	-	-	1		31	0,11	0,30	0	0,00	0,00
Kubis/Cabbage		-	25	25	-	25	-	-	-	-	1		24	0,09	0,23	0	0,00	0,00
Tomat/Tomatoes		337	125	462	-	462	-	3	-	-	13		446	1,56	4,26	1	0,04	0,01
Wortel/Carrots		-	21	21	-	21	-	-	-	-	1		20	0,07	0,19	0	0,00	0,00
Cabe/Chilli		289	149	438	-	438	-	3	-	-	12		422	1,47	4,03	1	0,03	0,01
Cabe Rawit		329	129	458	-	458	-	3	-	-	13		442	1,54	4,22	4	0,18	0,07
Terong/Eggplant		200	2	202	-	202	-	1	-	-	6		195	0,68	1,86	1	0,02	0,01
Petsai/ Sawi/ Mustard greens		94	15	109	-	109	-	-	-	-	4		106	0,37	1,01	0	0,01	0,00
Bawang Daun/Spring onion		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-
Kangkung/Swamp cabbage		138	97	235	-	235	-	1	-	-	7		226	0,79	2,16	0	0,03	0,01
Lobak/Radish		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-
Labu siam/Chayotte		43	21	64	-	64	-	0	-	-	2		62	0,22	0,59	0	0,00	0,00
Buncis/Greenbeans		21	20	40	-	40	-	0	-	-	1		39	0,14	0,37	0	0,01	0,00
Bayam/Spinach		86	172	258	-	258	-	1	-	-	8		249	0,87	2,38	0	0,01	0,00
Bawang Putih/Garlic	-	-	49	49	-	49	-	0	-	-	2		47	0,17	0,45	0	0,02	0,00

	Kembang Kol/ <i>Cauliflower</i>			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Jamur/ <i>Mushroom</i>		0	95	95	-	95	-	-	-	-	3	92	0,32	0,88	1	0,09	0,01
	Melinjo/ <i>Melinjo</i>		58	87	145	-	145	-	-	-	-	4	141	0,49	1,34	1	0,04	0,01
	Petai/ <i>Twisted Cluster Bean</i>		43	86	129	-	129	-	-	-	-	4	126	0,44	1,20	0	0,02	0,00
	Jengkol/ <i>Jengkol</i>		13	(3)	10	-	10	-	-	-	-	0	10	0,04	0,10	0	0,01	0,00
	Paprika/ <i>Sweet Pepper</i>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Kacang Kapri		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Selada		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Asparagus		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Seledri		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Lainnya (Oyong, kecipir, pare, pakis)		-	351	351	-	351	-	-	-	-	10	341	1,19	3,26	-	-	-
				-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>VII. DAGING/MEAT</b>															<b>89</b>	<b>5,62</b>	<b>7,23</b>
	Daging Sapi/ <i>Beef</i>	520	390	61	451	-	451	-	-	-	-	23	428	1,49	4,09	8	0,77	0,57
	Daging Kerbau/ <i>Buffalo Meat</i>	3	2	5	7	-	7	-	-	-	-	0	6	0,02	0,06	0	0,01	0,00
	Daging Kambing/ <i>Mutton</i>	1	1	-	1	-	1	-	-	-	-	0	1	0,00	0,01	0	0,00	0,00
	Daging Domba/ <i>Lamb</i>	0	0	-	0	-	0	-	-	-	-	0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
	Daging Kuda/Lainnya/ <i>Horse Meat/Other</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Daging Babi/ <i>Pork</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Daging Ayam Buras/ <i>Lokal Chicken Meat</i>		2.218	49	2.267	-	2.267	-	-	-	-	113	2.154	7,51	20,56	36	2,17	2,98
	Daging Ayam Ras/ <i>Improved Chicken Meat</i>		2.738	38	2.776	-	2.776	-	-	-	-	139	2.637	9,19	25,18	44	2,66	3,65
	Daging Itik/ <i>Duck Meat</i>		8	9	17	-	17	-	-	-	-	1	16	0,06	0,15	0	0,01	0,03
	Daging Puyuh/ <i>Quail Meat</i>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Jeroan semua jenis/ <i>Offal All Kinds</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
				-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>VIII. TELUR/EGGS</b>															<b>244</b>	<b>19,22</b>	<b>17,35</b>
	Telur Ayam Buras/ <i>Local Hen Eggs</i>		1.297	1.297	2.594	-	2.594	-	649	-	-	100	1.845	6,43	17,62	22	1,43	1,68
	Telur Ayam Ras/ <i>Improved Hen Eggs</i>		9.347	9.347	18.694	-	18.694	-	-	-	-	383	18.311	63,81	174,83	216	17,37	15,12
	Telur Itik/ <i>Ducks Eggs</i>		263	263	526	-	526	-	71	-	-	21	434	1,51	4,15	7	0,41	0,54
	Telur Puyuh/ <i>Quail Eggs</i>		-	24	24	-	24	-	-	-	-	-	24	0,08	0,23	0	0,02	0,01
				-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>IX. SUSU/MILK</b>															<b>3</b>	<b>0,13</b>	<b>0,15</b>
	Susu Sapi/ <i>Cow Milk</i>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Susu Impor/ <i>Imported Milk</i>	-	-	434	434	-	434	-	-	-	-	-	434	1,51	4,15	3	0,13	0,15



<b>XI. MINYAK &amp; LEMAK</b>					-	-											<b>241</b>	<b>0,02</b>	<b>14,88</b>
	<i>OILS &amp; FATS</i>				-	-													
	Minyak Kacang tanah/ <i>Peanut Oil</i>	11	6		10	15	-	15	-	-	-	-	-	15	0,05	0,15	1	-	0,15
	Minyak goreng kelapa/ <i>Coconut oils</i>	29	17		173	190	-	190	-	-	-	-	3	187	0,65	1,78	16	0,02	1,75
	<i>CPO/Palm Oils</i>		-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Minyak goreng sawit/ <i>Cooking oils</i>	-	-	0	2.377	2.376	-	2.376	-	-	-	-	37	2.339	8,15	22,34	201	-	10,39
	Minyak Jagung		-	-	91	91	-	91	-	-	-	-	-	91	0,32	0,87	8	-	0,87
	Minyak Zaitun		-	-	91	91	-	91	-	-	-	-	-	91	0,32	0,87	8	-	0,87
	Minyak Wijen		-	-	91	91	-	91	-	-	-	-	-	91	0,32	0,87	8	0,00	0,87
	Minyak Kedelai		-	-	91	91	-	91	-	-	-	-	-	91	0,32	0,87	-	-	-
					-	-													
					-	-											<b>3</b>	<b>0,01</b>	<b>0,32</b>
					-	-													
	Lemak Sapi/ <i>Cattle Fats</i>		34		3	37	-	37	-	-	-	-	-	37	0,13	0,35	3	0,01	0,32
	Lemak Kerbau/ <i>Buffalo Fats</i>		0		0	0	-	0	-	-	-	-	-	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
	Lemak Kambing/ <i>Goat Fats</i>		0		0	0	-	0	-	-	-	-	-	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
	Lemak Domba/ <i>Sheep Fats</i>		0		0	0	-	0	-	-	-	-	-	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00
	Lemak Babi/ <i>Pig Fats</i>		-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Catatan :

<b>Total</b>	<b>:</b>	<b>2.495</b>	<b>79,04</b>	<b>55,32</b>
<b>Nabati</b>	<b>:</b>	<b>2.123</b>	<b>47,72</b>	<b>29,63</b>
<b>Hewani</b>	<b>:</b>	<b>372</b>	<b>31,32</b>	<b>25,70</b>

## Pola Pangan Harapan (PPH) Tingkat Ketersediaan Berdasarkan Neraca Bahan Makanan Tahun 2021

No.	Kelompok Bahan Pangan	Energi (Kalori)	% AKE	Bobot	Skor riil	Skor PPH	Skor Maks	Ket
1.	Padi-padian	1.343,12	61,05	0,50	30,53	25,00	25,00	
2.	Umbi-umbian	138,94	6,32	0,50	3,16	2,50	2,50	
3.	Pangan Hewani	369,29	16,79	2,00	33,57	24,00	24,00	
4.	Minyak dan Lemak	244,23	11,10	0,50	5,55	5,00	5,00	
5.	Buah/biji berminyak	1,73	0,08	0,50	0,04	0,04	1,00	
6.	Kacang-kacangan	112,69	5,12	2,00	10,24	10,00	10,00	
7.	Gula	136,27	6,19	0,50	3,10	2,50	2,50	
8.	Sayuran dan buah	148,47	6,75	5,00	33,74	30,00	30,00	
9.	Lain-lain		-	-	-	-	-	
	Jumlah	2.494,75	113,40		119,93	99,04	100,00	

AKE = 2200 kkal/kap/hari

No	Kelompok Bahan Pangan	Energi (Kalori)	% AKE	Bobot	Skor riil	Skor PPH	Skor Maks	Ket
1.	Padi-padian	1.343,12	55,96	0,50	27,98	25,00	25,00	
2.	Umbi-umbian	138,94	5,79	0,50	2,89	2,50	2,50	
3.	Pangan Hewani	369,29	15,39	2,00	30,77	24,00	24,00	
4.	Minyak dan Lemak	244,23	10,18	0,50	5,09	5,00	5,00	
5.	Buah/biji berminyak	1,73	0,07	0,50	0,04	0,04	1,00	
6.	Kacang-kacangan	112,69	4,70	2,00	9,39	9,39	10,00	
7.	Gula	136,27	5,68	0,50	2,84	2,50	2,50	
8.	Sayuran dan buah	148,47	6,19	5,00	30,93	30,00	30,00	
9.	Lain-lain	-	-	-	-	-	-	
	Jumlah	2.494,75	103,95		109,94	98,43	100,00	

AKE = 2400 kkal/kap/hari



## Perkembangan Ketersediaan Energi, Protein dan Lemak Per Kapita Per Hari Tahun 2021

Kelompok Bahan Pangan	Energi (Kalori/Hari)	Protein (Gram/Hari)	Lemak (Gram/Hari)
<b>Padi-padian</b>	1.343,12	32,00	7,77
<b>Makanan berpati</b>	138,81	0,89	0,29
<b>Gula</b>	136,27	0,13	0,44
<b>Buah biji berminyak</b>	112,92	11,47	5,22
<b>Buah-buahan</b>	136,08	2,34	0,83
<b>Sayur-sayuran</b>	13,87	0,86	0,20
<b>Daging</b>	88,93	5,62	7,23
<b>Telur</b>	244,19	19,22	17,35
<b>Susu</b>	2,53	0,13	0,15
<b>Ikan</b>	33,79	6,34	0,65
<b>Minyak dan Lemak</b>	244,23	0,02	15,20
<b>Total</b>	<b>2.494,75</b>	<b>79,04</b>	<b>55,32</b>
<b>Nabati</b>	<b>2.122,54</b>	<b>47,72</b>	<b>29,63</b>
<b>Hewani</b>	<b>372,21</b>	<b>31,32</b>	<b>25,70</b>

### KETERANGAN

\*) Rumput Laut masuk kelompok ikan.